

## MESURES SANITAIRES A RESPECTER DURANT LE STAGE PASTORALLOUP

### AVANT LE STAGE :

En cas de doute sur votre état de santé ((toux, difficultés respiratoires, etc.), ou si vous avez été amené à être en contact avec une personne infectée les semaines précédant votre participation au stage PastoraLoup, il est préférable d'annuler votre inscription.

Les bénévoles doivent rejoindre le stage PastoraLoup individuellement, avec leur propre véhicule.

Ils doivent avoir leur propre matériel de camping (tente, sac de couchage, tapis de sol, lampe...) ainsi que sa propre gourde et son matériel pour des prises de notes. L'usage est personnel, le matériel ne doit pas être prêté d'une personne à une autre.

Le port du masque est conseillé. Afin de limiter les déchets, prévoir vos propres masques en tissu (Ils pourront être stérilisés avec de l'eau bouillante). Ferus fournira au besoin des masques jetables.

### PENDANT LE STAGE :

**Des mesures seront mises en place afin d'assurer au mieux la sécurité sanitaire des participants.**

**Merci de respecter impérativement ces mesures pendant le stage.**

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon (de Marseille par exemple) OU avec une solution hydro-alcoolique ET ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique. Un point d'eau, du savon et de l'essuie-main seront à disposition des participants ainsi que du gel.
- Eviter de se toucher le visage en particulier le nez et la bouche
- Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt
- Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier jetable
- Mettre en œuvre les mesures de distanciation physique :
  - ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade ;
  - **Respecter une distance physique d'au moins 1 mètre (soit 4m<sup>2</sup> sans contact autour de chaque personne) que ce soit pendant les activités de terrain (atelier de mise en place des parcs, randonnée), les conférences des intervenants, les repas.**
- Désinfecter régulièrement les objets manipulés et les surfaces avec les lingettes fournies
- Eviter de porter des gants : ils donnent un faux sentiment de protection. Les gants deviennent eux-mêmes des vecteurs de transmission, le risque de porter les mains au visage est le même que sans gant, le risque de contamination est donc égal voire supérieur.
- Des plateaux-repas seront fournis aux participants, chacun devra ensuite jeter ses déchets aussitôt le repas terminé, dans les poubelles mises à disposition.
- La douche solaire et les toilettes sèches sont en usage collectif, il est impératif de bien vous laver les mains AVANT et APRES utilisation.
- En cas d'utilisation d'un masque, merci de respecter les recommandations sur le port du masque :
  - o Lavez-vous les mains avant de mettre un masque et après l'avoir enlevé
  - o Ne portez pas le même masque plus de 4 heures d'affilée. Au-delà de cette période, le masque perd son pouvoir de filtration. Tout masque en tissu porté au-delà de 4

heures doit être lavé (pour le stage, ils pourront être stérilisés dans de l'eau bouillante). Les masques chirurgicaux doivent être jetés dès lors qu'ils ont été portés une fois

- Ne manipulez pas votre masque une fois en place, vous risqueriez de le contaminer
- Ne mettez pas votre masque sous le menton ou sous le nez car il ne vous protège plus

## **MESURES SANITAIRES A RESPECTER DURANT LES MISSIONS INDIVIDUELLES DE PASTORALOU**

**Merci de respecter impérativement ces mesures pendant votre mission.**

### **AVANT LA MISSION :**

En cas de doute sur votre état de santé ((toux, difficultés respiratoires, etc.), ou si vous avez été amené à être en contact avec une personne infectée les semaines précédant votre participation à Pastoraloup, il est préférable d'annuler votre mission.

Les bénévoles doivent avoir leur propre matériel de camping (tente, sac de couchage, tapis de sol, lampe...) ainsi que sa propre gourde. L'usage est personnel, le matériel ne doit pas être prêté d'une personne à une autre.

Au cours de votre mission, le port du masque est conseillé en présence d'autres personnes (encadrant FERUS, berger, éleveur, agent de l'OFB...). Afin de limiter les déchets, prévoir vos propres masques en tissu (Les masques en tissu peuvent être stérilisés avec de l'eau bouillante). L'encadrant Ferus aura quelques masques jetables à sa disposition si nécessaire.

### **TRANSPORT JUSQU'AU LIEU DE MISSION :**

- Tant que les déplacements seront limités à 100km, FERUS fournira une dérogation aux bénévoles Pastoraloup. Ne pas circuler tant que vous n'avez pas reçu cette autorisation de circulation.
- Pour les bénévoles venant en transport en commun, nous vous rappelons que le port du masque est obligatoire pendant l'ensemble de votre trajet.
- Pour les déplacements en voiture, de la gare d'arrivée jusqu'au lieu de mission (assuré par l'encadrant FERUS).
  - En plus du conducteur, une seule personne peut être transportée. Cette personne devra être assise à l'arrière, en quinconce du chauffeur (c'est-à-dire sur le côté droit). Le port du masque est vivement conseillé. Du gel hydroalcoolique sera à disposition dans le véhicule.
  - Le chauffeur devra impérativement avant chaque départ se désinfecter les mains, nettoyer le tableau de bord, volant du véhicule, etc. et se désinfecter les mains à nouveau
  - Au retour, même consigne, l'utilisateur veillera à se désinfecter les mains, nettoyer le tableau de bord, le volant etc. et se désinfecter les mains à nouveau.
- Il ne peut y avoir de prêt de véhicule durant la mission Pastoraloup.
- Il est demandé aux bénévoles Pastoraloup de ne monter en aucun cas dans un véhicule si ces conditions ne sont pas respectées. De même, dans le cas où le bénévole à sa propre voiture, merci de ne pas prendre de passager si ces conditions ne peuvent être appliquées.

## PENDANT LA MISSION :

- Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon (de Marseille par exemple) OU avec une solution hydroalcoolique ET ne pas se sécher les mains avec un dispositif de papier/tissu à usage non unique. Merci de prévoir un savon/ du gel hydroalcoolique à usage personnel pour votre mission, en cas de pénurie sur l'alpage. Au besoin, l'encadrant Ferus en aura à sa disposition et pourra en mettre à votre disposition sur demande.
- Eviter de se toucher le visage en particulier le nez et la bouche
- Utiliser un mouchoir jetable pour se moucher, tousser, éternuer ou cracher, et le jeter aussitôt dans un sac poubelle.
- Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier jetable
- Si des outils sont utilisés en commun avec une autre personne durant la mission, bien vous laver les mains avant et après son usage.
  
- Mettre en œuvre les mesures de distanciation physique :
  - ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer, ni d'accolade ;
  - **Respecter une distance physique d'au moins 1 mètre (soit 4m<sup>2</sup> sans contact autour de chaque personne) que ce soit pendant les activités de terrain ou les repas.**
  
- Eviter de porter des gants : ils donnent un faux sentiment de protection. Les gants deviennent eux-mêmes des vecteurs de transmission, le risque de porter les mains au visage est le même que sans gant, le risque de contamination est donc égal voire supérieur.
  
- En cas d'utilisation d'un masque, merci de respecter les recommandations sur le port du masque :
  - o Lavez-vous les mains avant de mettre un masque et après l'avoir enlevé
  - o Ne portez pas le même masque plus de 4 heures d'affilée. Au-delà de cette période, le masque perd son pouvoir de filtration. Tout masque en tissu porté au-delà de 4 heures doit être lavé. Les masques chirurgicaux doivent être jetés dès lors qu'ils ont été portés une fois. Les masques en tissu peuvent être stérilisés dans de l'eau bouillante.
  - o Ne manipulez pas votre masque une fois en place, vous risqueriez de le contaminer
  - o Ne mettez pas votre masque sous le menton ou sous le nez car il ne vous protège plus

Je soussigné(e) :

Déclare avoir pris connaissance des mesures sanitaires demandées durant la mission PastoraLoup et m'engage à les respecter.

Le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

Signature :

**Je soussigné(e) :**

**Déclare avoir pris connaissance des mesures sanitaires demandées durant le stage de formation PastoraLoup et la mission individuelle et m'engage à les respecter.**

**Le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_**

**Signature :**